



中国第一周生存

Zhōngguó dì yī zhōu shēng cún

Surviving Your First Week in China | 学习材料 Worksheet

目标范围 Target: HSK 1–3 · breakfast, ordering food, asking for help, and everyday survival Chinese

一、重要词汇 yī, zhòng yào cí huì

词汇	拼音	意思+例句	HSK
早饭	zǎo fàn	breakfast 例：早饭我一想到就有点紧张。 / Just thinking about breakfast makes me nervous.	HSK 1
包子	bāo zi	steamed bun 例：我要两个包子。 / I'd like two steamed buns.	HSK 1
豆浆	dòu jiāng	soy milk 例：豆浆要甜的。 / Soy milk, sweet.	HSK 2
打包	dǎ bāo	take away; to-go 例：在这吃还是打包？ / Eat here or take it to go?	HSK 2
便宜	pián yi	cheap; inexpensive 例：这个真的很便宜。 / This is really cheap.	HSK 2
排队	pái duì	to queue 例：大家都在排队。 / Everyone is lining up.	HSK 2
帮忙	bāng máng	to help 例：不好意思，可以帮我一下吗？ / Excuse me, could you help me?	HSK 2
听懂	tīng dǒng	understand by listening 例：这句话我没听懂。 / I didn't understand this sentence.	HSK 3
走反	zǒu fǎn	go the wrong way 例：我是不是走反了？ / Did I go the wrong way?	HSK 3
心理准备	xīn lǐ zhǔn bèi	mental preparation 例：先做个心理准备。 / Prepare yourself mentally first.	HSK 3

二、重要句子 èr, zhòng yào jù zì

中文+拼音	英文	HSK
早饭我一想到就有点紧张。 zǎo fàn wǒ yī xiǎng dào jiù yǒu diǎn jǐn zhāng.	Just thinking about breakfast makes me a little nervous.	HSK 3
在这吃还是打包？ zài zhè chī hái shì dǎ bāo?	Eat here or take it to go?	HSK 2
不好意思，可以帮我一下吗？	Excuse me, could you help me?	HSK 2

bù hǎo yì sì, kě yǐ bāng wǒ yí xià ma?		
我是不是走反了？ wǒ shì bú shì zǒu fǎn le?	Did I go the wrong way?	HSK 3
您能慢一点吗？ nín néng màn yì diǎn ma?	Could you please slow down a little?	HSK 2
一个人来也可以。 yí gè rén lái yě kě yǐ.	It's okay to come alone.	HSK 2

三、知识点提示 *sān, zhī shi diǎn tí shì*

【“行”不只是“行走”】

“行”在日常对话里常表示“可以、没问题”。听到别人说“行”，通常就是答应了。
“xíng” zài rì cháng duì huà lǐ cháng biǎo shì “kě yǐ, méi wèn tí”.

✓行，那我们开始。
xíng, nà wǒ men kāi shǐ.

✗我只会把“行”理解成走路。
wǒ zhǐ huì bǎ “xíng” lǐ jiě chéng zǒu lù.

【“请问”让求助更自然】

在餐馆、酒店或街上求助时，用“请问”开头会更礼貌，也更容易得到帮助。
zài cān guǎn, jiǔ diàn huò jiē shàng qiú zhù shí, yòng “qǐng wèn” kāi tóu huì gèng lǐ mào.

✓请问，地铁在哪里？
qǐng wèn, dì tiě zài nǎ lǐ?

✗地铁！在哪里！
dì tiě! zài nǎ lǐ!

【把第一周拆成小任务】

不要一次解决所有问题。先吃早饭，再买东西、问路、处理酒店问题，一件一件来。
bú yào yí cì jiě jué suǒ yǒu wèn tí.

✓先做一件事。
xiān zuò yí jiàn shì.

✗我必须马上什么都会。
wǒ bì xū mǎ shàng shén me dōu huì.

四、练习题 *sì, liàn xí tí*

1. 选择 Multiple choice

在早餐店，你想带走食物，应该说什么？
zài zǎo cān diàn, nǐ xiǎng dài zǒu shí wù, yīng gāi shuō shén me?
A. 在这吃还是打包？ B. 你走反了。 C. 我听懂了。

2. 填空 Fill in the blank

不好意思，可以_____我一下吗？
bù hǎo yì sì, kě yǐ _____ wǒ yí xià ma?

3. 造句 Make a sentence

请用“请问”和“帮忙”各说一句话。
qǐng yòng “qǐng wèn” hé “bāng máng” gè shuō yí jù huà.

4. 翻译 Translate

把这句话翻译成英文：我是不是走反了？

bǎ zhè jù huà fān yì chéng Yīngwén.

5. 口语 Speaking

请至少用三句话，模拟你第一次在中国吃早饭、问路和寻求帮助。

qǐng zhì shǎo yòng sān jù huà, mó nǐ nǐ dì yī cì zài Zhōngguó chī zǎo fàn, wèn lù hé xún qiú bāng zhù.